

vol. 102
2024.10

さわやか♡



令和6年度 さわやか介護 行動スローガン

さぁ～笑顔で出かけよう！広がる地域の輪
目指します！利用満足度NO.1のさわやか介護

10月4日、寺町自治会の獅子舞が来てくれました



100歳

大池 芳子様

百十歳まで頑張ります!



100歳

富田 清子様

嬉しくて涙が出る。ありがとう



89歳

六車 トミ子様

元気で長生き
できますように



95歳

岩崎 カヅ子様

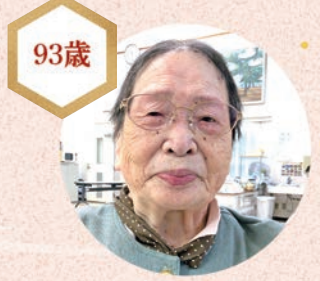
皆さんと一緒に
頑張りたいと思います!



97歳

木内 進様

100歳目指して
がんばります



93歳

若本 トミ子様

長生の秘訣は
「のんびりする」こと



92歳

軒原 静子様

体が丈夫で
過ごせますように



89歳

池田 洋子様

リハビリを頑張って
足腰鍛えます



97歳

松岡 ツル子様

ご飯をしっかり食べて
元気に過ごします



それぞれ
敬老の
お祝い
を
しました

老人保健施設さわやか荘

日頃の生活から利用者様の「できる」を探しサポートします

利用者様の暮らし

- ① 6:00 起床、健康チェック
- ② 7:30 朝食
- ③ 10:00 コーヒータイム、リハビリ等
- ④ 12:00 昼食
- ⑤ 13:00 入浴、余暇時間
- ⑥ 15:00 おやつ
- ⑦ 17:30 夕食
- ⑧ 21:00 消灯

朝のラジオ体操



起床後はみんなでラジオ体操
朝食がくるまでは利用者さん同士で談笑されたりと、のんびりした時間を過ごされます

コーヒータイム



朝食後の一服。水分補給の一環としてコーヒーを飲まれます。利用者様の好みなど、個々に応じた飲み物をご提供いたします

リハビリ



専門職員による個別でのリハビリを実施します。座る、立つといった基本能力を向上する訓練や、ご本人の状態に合ったリハビリを実施いたします

昼食



常食から嚥下食など、病状に合わせた療養食、季節に応じた行事食など多彩な食事を楽しめます

余暇



ぬりえ

朝顔づくり

TVを観たり、おしゃべりをしたり…。自分の好きなことをして過ごしていただいています

おやつバイキング



エプロンたたみ



生活の場として、利用者様ひとりひとりの、ニーズを大切にしながら充実した生活が送れる様に支援しています。

介護老人福祉施設さわやかホーム

みんなの笑顔のために！適切な声掛け、安心、快適な暮らしを提供します

敬老会



敬老の日にプレゼントを贈呈しお祝いをしました

縁日



焼きそばやおでんを作ってみんなで美味しくいただきました

こんなに食べてもいいの？

美味しい

お誕生日のお祝い



お誕生日の利用者様をみんなで祝いしました

リハビリの風景



身体機能向上のため歩行練習を実施したり道具を使って身体を動かしています

利用者様の笑顔が増えるよう行事やレクリエーションを実施し、楽しく過ごせる環境作りに努めています。

グループホームさわやかハウス

共に過ごす時間を大切に
とおきの人生を彩りましょう

お誕生日のお祝い



来年も一緒にお祝いしましょう！

敬老会

風船バレーとパン食い



風船が飛んでくると一生懸命手を伸ばし参加されました

うまくとれない～

十五夜のおはぎ作り

もち米を丸めてきな粉をまぶしました
美味しくなあ～れ♪



笑顔がすてきです

美味しそう♡

何が入ってるのかな？

わくわく

敬老のプレゼント

レクリエーションや行事を通じて季節を感じてもらい、利用者様の笑顔が増えるよう取り組んでいます。

デイサービス

楽しみ生きがい作りのきっかけを。
活気ある笑顔と共に…

体を使ったレクリエーション

大人の塗り絵コンテストの表彰式

6月に塗り絵コンテストに挑戦した利用者様のなかから、7月の投票で9名選ばれました表彰状と景品をお渡ししました



暑い夏でもゲームでは皆さん一生懸命楽しく体をつかいました



個別レク

バランス積み木では何人かの利用者様が挑戦しました



バランス積み木

カボチャの製作

9/9 おやつ外出 三木町のdanranにて

今回は男性の利用者様とお出かけしました



好きなスイーツを選びました

8/21 フラダンス



みきシスターズ様、素敵なダンスでした

8/27 交通安全教室



反射神経テストに挑戦!

やりたい気持ち、頑張ろうとする気持ちを大切にこれからも支援していきます。

通所リハビリテーション

共に生きるを「おもいっきり」楽しむ!

デイケア夏祭り2024



わなげ



おかし千本引き

取ったよ!



スーパーボールすくい

活動・イベントの様子

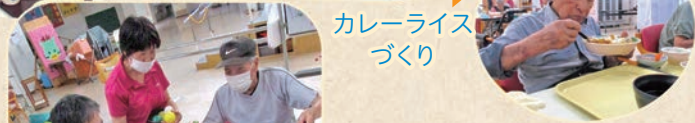


焼き肉

食欲の秋



うまい!



カレーライスづくり



ボール転がしゲーム



秋の水墨画

リハビリの様子



歩行分析アプリ「トルト」を導入しました

毎月イベントやレクリエーションを企画するときには、季節にあわせた行事・皆で出来る活動を考えています。



地域とつながる



地域とのふれあい、学びあい

9/13

津田小学校5年生の授業で 認知症サポーター養成講座

職員4名が津田小学校5年生の授業に参加しました。始めに認知症についての説明、認知症の方との接し方について話しました。その後、職員による寸劇を行い、おばあちゃんが、『食事をしているのに食べていないと言った時』『片づけた場所が解からなくなり、盗られたと言っている時』どう対応するかを生徒の皆さんに考えてもらいました。養成講座のあと、生徒の皆さんに、サポーターの証『認知症サポーター養成講座終了証』『認知症サポーターバッジ』を贈呈しました。



9/13

ニコニコカフェ

津田公民館で開催され、さわやか荘の摂食嚥下認定歯科衛生士が参加しました。正しい歯の磨き方や歯ブラシ・歯磨き粉の選び方、口腔ケアの方法、頭をつかった言葉遊びゲーム等もしました。参加者の中には介護中のご家族の口腔ケアについての質問もあり、実りある時間になりました。



7/22

神野自治会「元気に暮らそう会」



職員6名が参加しました。暑い時期でしたので、看護師から熱中症に対する話をし、ケアマネージャーからは初めて介護保険を利用するにはどうしたらいいのかを説明させていただきました。最後に理学療法士による健康体操をしました。内容が盛りだくさんで、多くの質問もしていただきました。

7/16

城北自治会ふれあいサロン

職員5名が参加しました。体操やビーチボールを使ったゲームを実施し、たくさん身体を動かしていただきました。ゲームでは点数や速さを競い、「勝った」「負けた」と大盛り上がりでした。認知症予防の体操も行い「これは難しいなあ」と笑顔で楽しまれていました。



津田秋祭り 獅子舞来荘



10月4日に寺町、5日に松原・神野、13日に鶴羽西町・城北の獅子蓮の皆さんが、雄大な獅子舞を披露してくださいました。利用者の皆さんは、手拍子や獅子に触れたりして歓迎され、大いに盛り上がりました。

よろしくお願ひします



酒井 実希
介護職員



多田 真
看護職員



中村 克年
看護職員



村上 徳紀
介護職員

新人職員紹介